



# Educación para el paciente: Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) (Conceptos Básicos)

[Redactado por los médicos y editores de UpToDate](#)

## ¿Qué es la EPOC?

La EPOC es una enfermedad pulmonar que dificulta la respiración. En las personas con EPOC, las vías respiratorias (los tubos de ramificación que transportan el aire de los pulmones) se estrechan y se dañan ( [figura 1](#)). Esto hace que la persona se agite y se sienta cansada.

La EPOC puede ser una enfermedad grave. No puede curarse y puede empeorar con el paso del tiempo, pero existen tratamientos que pueden ayudar.

Quizás haya escuchado que la EPOC también se denomina “bronquitis crónica” o “enfisema”. Esos son diferentes tipos de EPOC.

## ¿Cómo debo manejar la EPOC durante la pandemia de COVID-19?

COVID-19 significa "enfermedad por coronavirus 2019". La causa de la enfermedad es un virus llamado SARS-CoV-2. El virus apareció por primera vez a fines de 2019 y desde entonces se ha propagado por todo el mundo.

Las personas que padecen COVID-19 pueden tener fiebre, tos y otros síntomas. En casos graves, la enfermedad puede causar neumonía y dificultad para respirar. Algunas personas que tienen EPOC podrían tener más probabilidades de desarrollar síntomas graves si se enferman de COVID-19. Si tiene EPOC, es de particular importancia que tome medidas para evitar enfermarse, tales como quedarse en casa la mayor cantidad de tiempo posible y lavarse las manos frecuentemente.

Si usa medicinas para la EPOC, es importante que  **siga usándolas**  como de costumbre. Si tiene síntomas de COVID-19, o cree que podría haber estado expuesto al virus, llame a su médico o

enfermero.

El resto del artículo contiene información general sobre la EPOC.

---

## ¿Cómo se contrae la EPOC?

La causa más común de la EPOC es fumar. El cigarrillo puede dañar los pulmones para siempre y causar EPOC. Las personas también pueden desarrollar EPOC si respiran vapores o gases tóxicos. En casos aislados, la EPOC aparece a causa de un problema genético. Eso se puede verificar con una prueba de sangre.

---

## ¿Cuáles son los síntomas de la EPOC?

Al principio, la EPOC no presenta ningún síntoma. A medida que empeora, puede hacer que:

- Sienta que le falta el aire, especialmente cuando está en movimiento
- Tenga sibilancias (que haga un ruido de silbido o chillido al respirar)
- Tosa y escupa flema (moco)

Las personas que padecen EPOC también corren más riesgo de sufrir:

- Infecciones, como neumonía
  - Cáncer de pulmón
  - Problemas del corazón
- 

## ¿Existe alguna prueba para detectar la EPOC?

Sí. Su médico o enfermero puede hacerle una prueba llamada “espirometría” para ver si tiene EPOC. En la espirometría, usted respira hondo y luego sopla lo más rápido y fuerte posible en un tubo. Una máquina conectada al tubo mide cuánto aire usted puede expulsar de los pulmones y con qué velocidad puede soplar.

Si los resultados de la espirometría **no** son normales, recibirá una medicina en un inhalador para ver si la respiración mejora. Unos minutos después, repetirá la espirometría. De esta manera, el médico o enfermero podrá determinar si su problema es causado por la EPOC o por otro problema pulmonar, como el asma. Las personas con asma suelen tener un resultado normal después de usar un inhalador; las personas con EPOC, no.

## ¿Tendré que hacerme otras pruebas?

El médico también podría indicar otras pruebas que permiten ver si hay otros problemas además de la EPOC que podrían estar ocasionando los síntomas. También permiten detectar algunos de los problemas que puede desencadenar la EPOC. Las pruebas que podrían hacerle son, entre otras:

- Una prueba de sangre para detectar un problema genético llamado "deficiencia de antitripsina" que puede causar EPOC.
- Una radiografía de tórax
- Un electrocardiograma (también llamado "ECG") – Esta prueba permite medir la actividad eléctrica del corazón.
- Tomografía de dosis baja – Es un estudio de imagen utilizado para detectar el cáncer de pulmón. (Los estudios de imagen permiten crear imágenes del interior del cuerpo). Su médico o enfermero podría recomendar pruebas para detección del cáncer de pulmón según su edad, cuánto haya fumado en su vida y si todavía fuma.

## ¿Hay algo que pueda hacer para sentirme mejor?

Sí. Hay dos cosas importantes que debe hacer:

- **¡Deje de fumar!** Si fuma, lo más importante que puede hacer para tratar la EPOC es dejar el hábito. No importa hace cuánto tiempo que fuma ni la cantidad que fuma. Si deja de fumar, el avance de la enfermedad se desacelerará y usted se sentirá mejor. Dejar de fumar puede ser difícil, pero su médico o enfermero puede ayudarlo a encontrar el mejor modo de hacerlo.
- **Colóquese la vacuna contra la gripe cada otoño, y la vacuna contra la neumonía al menos una vez.** Las infecciones como la influenza y la neumonía pueden ser muy graves para sus pulmones. Es importante tratar de prevenirlas.

## ¿Cómo se trata la EPOC?

Existen cuatro tipos principales de tratamientos para la EPOC:

- **Medicinas** – Hay muchas medicinas para tratar la EPOC. La mayoría de las personas utilizan inhaladores que ayudan a abrir las vías respiratorias o que disminuyen la inflamación en estas. Con frecuencia se necesita más de un inhalador al mismo tiempo. Tal vez deba usar una medicina esteroide en forma de píldora cuando tenga un ataque de EPOC. Estos esteroides **no** son los mismos que toman los atletas para aumentar la masa muscular.
- **Oxígeno** – Si la enfermedad empeora, quizás necesite usar oxígeno. Para determinar si lo necesita, el médico o enfermero puede hacerle una prueba para ver el nivel de oxígeno en sangre.
- **Rehabilitación pulmonar** – En la rehabilitación pulmonar, aprende a mejorar los síntomas de nuevas maneras. Aprende ejercicios y formas de respirar que pueden ayudar a aliviar los síntomas. Incluso si no realiza un programa de rehabilitación pulmonar, tener un modo de vida activo puede ayudar con la respiración.
- **Cirugía y válvulas endobronquiales** – En muy pocas ocasiones, las personas que tienen un caso de EPOC grave con enfisema deberán someterse a una cirugía en la cual se sacan las partes más dañadas del pulmón. Esta cirugía puede disminuir los síntomas pero no siempre funciona.

También en raras ocasiones, los médicos colocan pequeñas "válvulas endobronquiales" en las vías respiratorias dañadas. Esto puede contribuir a que las partes más sanas de los pulmones funcionen mejor. Para colocar las válvulas se utiliza un tubo delgado que se introduce por la garganta, llamado "broncoscopio".

---

## Más información sobre este tema

[Educación para el paciente: Dejar de fumar \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Gripe \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Cómo se usa el inhalador de polvo seco \(adultos\) \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Cómo se usa el inhalador de dosis medida \(adultos\) \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Tos en adultos \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Pruebas de respiración \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Medicinas para la enfermedad pulmonar obstructiva crónica \(EPOC\) \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Trasplante de pulmón \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Pruebas para detección del cáncer de pulmón \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Medicinas corticoesteroides inhaladas \(Conceptos Básicos\)](#)

[Patient education: Chronic obstructive pulmonary disease \(COPD\) \(Beyond the Basics\)](#)

[Patient education: Chronic obstructive pulmonary disease \(COPD\) treatments \(Beyond the Basics\)](#)

[Patient education: Supplemental oxygen on commercial airlines \(Beyond the Basics\)](#)

Todos los artículos se actualizan a medida que se descubre nueva evidencia y culmina nuestro [proceso de evaluación por homólogos](#)

**Este artículo se recuperó de UpToDate el:** Mar 27, 2021.

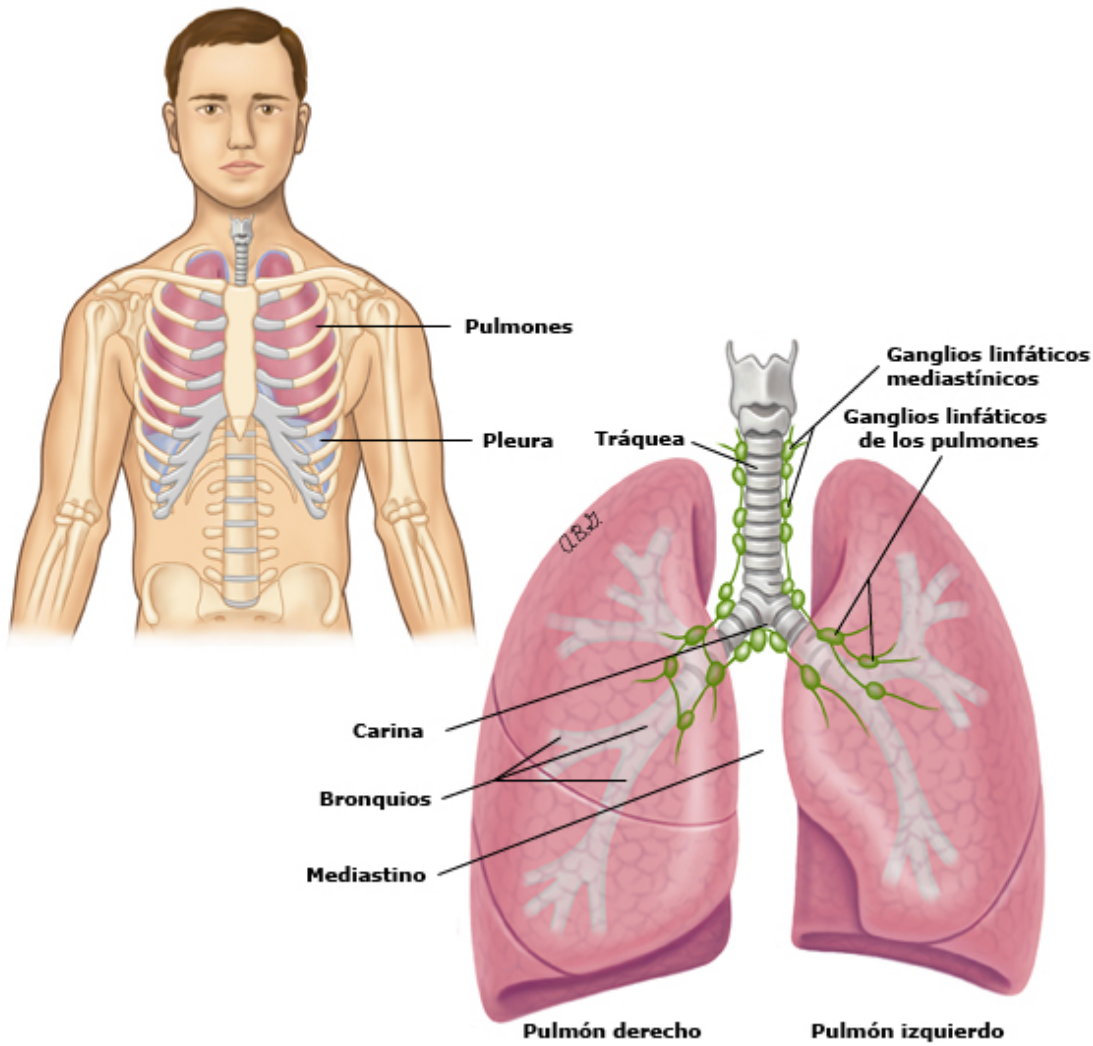
El contenido del sitio Web de UpToDate no tiene por objeto sustituir la opinión, el diagnóstico o el tratamiento médico, ni se recomienda que los sustituya. Siempre debe pedir la opinión de su médico personal o de cualquier otro profesional de atención médica con respecto a cualquier pregunta o padecimiento médico que pueda tener. El uso de este sitio web se rige por los [Términos de uso de UpToDate](#) ©2021 UpToDate, Inc. Todos los derechos reservados.

Artículo 15430 Versión 17.0.es-419.1

## GRÁFICOS

### Pulmones normales

---



Los pulmones se encuentran en el pecho, en el interior de la caja torácica. Están recubiertos con una fina membrana llamada "pleura". La tráquea se divide en dos vías respiratorias más pequeñas llamadas "bronquios" izquierdo y derecho. El espacio entre los pulmones se llama "mediastino". Los ganglios linfáticos están ubicados dentro de los pulmones y el mediastino, y alrededor de estos.

Gráfico 67527 Versión 13.0.es-419.1

